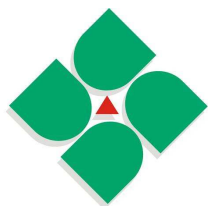


SHOPPING CENTER
UBERABA

Gripe A (suína) – Vírus H1N1



SHOPPING CENTER
UBERABA

Gripe A (suína) – Vírus H1N1

O que é?

É uma doença respiratória aguda (gripe), causada pelo vírus A (H1N1). Este novo subtipo do vírus da influenza é transmitido de pessoa a pessoa principalmente por meio da tosse ou espirro e de contato com secreções respiratórias de pessoas infectadas.

Sintomas:

Se você esteve ou manteve contato com pessoas da área de risco e apresenta os seguintes sintomas:

- Febre alta repentina e superior a 38 graus.
- Tosse.
- Dor de cabeça.
- Dores musculares e nas articulações
- Dificuldade respiratória

**Se você apresenta os sintomas acima, entre em contato imediatamente com o
Disque Epidemia : 08002832255**

Gripe A (suína) – Vírus H1N1

Transmissão

Direta: através das secreções das vias respiratórias de uma pessoa contaminada ao falar, espirrar ou tossir.

Indireta: por meio das mãos que, após contato com superfícies recentemente contaminadas por secreções respiratórias de um indivíduo infectado, pode, carrear o agente infeccioso diretamente para a boca, nariz e olhos.

Em quanto tempo, a partir da transmissão, os sintomas aparecem?

Os sintomas podem iniciar no período de 3 a 7 dias após contato com esse novo subtipo do vírus e a transmissão ocorre, principalmente, em locais fechados.

Há uma vacina que possa proteger a população humana contra essa doença?

Não existe vacina contra esse novo subtipo de vírus da influenza. Há pesquisas em andamento, mas não há previsão para o desenvolvimento desta vacina

Gripe A (suína) – Vírus H1N1

Gravidade

O principal risco associado à doença é uma inflamação severa dos pulmões, que pode levar à insuficiência respiratória. Segundo os últimos dados da OMS menos de 0,5% das pessoas com infecção confirmada pela nova forma de H1N1 acabaram morrendo.

Há tratamento para Influenza A (H1N1) no Brasil?

Sim. O Ministério da Saúde adotou um protocolo para tratamento, com utilização de um medicamento antiviral (fosfato de oseltamivir) que será usado apenas nos pacientes que cumpram a indicação descrita no protocolo. O remédio é indicado para ser tomado até 48 horas a partir do início dos sintomas.

ALERTA: Ninguém deve tomar o medicamento sem indicação médica.

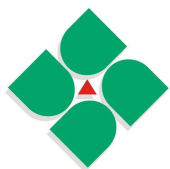
A auto - medicação pode mascarar sintomas, retardar o diagnóstico e até causar resistência do vírus.

Gripe A (suína) – Vírus H1N1

O que fazer para evitar o contágio?

O CDC (Centro de Prevenção e Controle de Doenças dos EUA) fez algumas recomendações para evitar a doença.

- Cubra seu nariz e boca com um lenço descartável, quando tossir ou espirrar, caso não tenha utilize o antebraço.
- Jogue o lenço no lixo após o uso.
- Lave suas mãos constantemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar. Produtos à base de álcool para limpar as mãos também são efetivos.
- Evite tocar seus olhos, nariz ou boca. Os germes se espalham deste modo.
- Evite contato próximo com pessoas doentes.



SHOPPING CENTER
UBERABA

Gripe A (suína) – Vírus H1N1

O que fazer para evitar o contágio?



Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.



Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente, descartável.

Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.



Pessoas com qualquer gripe não devem frequentar ambientes fechados e com aglomeração de pessoas.



UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE



Procurar logo uma unidade de saúde em caso de suspeita de infecção pela Influenza A(H1N1) para diagnóstico e tratamento adequados.



Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.

Gripe A (suína) – Vírus H1N1

Cenário mundial e local.

Até 10 de julho de 2009, segundo os dados da Organização Mundial da Saúde - OMS e dos países afetados, foram registrados casos em todas os continentes do mundo, com as seguintes características:

- Total de casos confirmados: 94.512 em 122 países;;
- Total de óbitos: 429;
- Taxa de letalidade mundial: 0,45% (intervalo: 0,06% a 2,28%)

No Brasil, segundo o Ministério da Saúde, são 1.027 de pessoas infectadas, sendo que 2 pessoas morreram. A 3ª morte foi confirmada no dia 13 de julho.

Na cidade de Uberaba-MG, nenhum caso confirmado, e os casos suspeitos já foram descartados as hipóteses.

Gripe A (suína) – Vírus H1N1

Para aqueles que tiveram contato com colaborador confirmado com a gripe A:

Orientamos pelo afastamento de suas atividades colaboradores que tenham tido contato próximo com pessoas contaminadas nas seguintes situações:

- Usou o mesmo telefone;
- Conversou com proximidade física;
- Participou de alguma reunião na mesma sala;
- Teve contato físico por meio das mãos;
- Estação de trabalho próxima;

Sugerimos que colaboradores que tiveram contato com a pessoa contaminada nas situações acima, até 10 dias antes da confirmação da doença, sejam afastado para averiguação e eventual tratamento.



Gripe A (suína) – Vírus H1N1

Suporte ao colaborador com gripe A

Sugerimos que o colaborador pelo telefone comunique pelo Disque epidemia 0800-283-2255 e procure os órgãos de saúde local que estão preparados para tratamento desta doença.

Limpeza

Orientamos que a limpeza nos escritórios e ambientes fechados seja reforçada, dando ênfase na higiene de telefones, teclados de computador e mobília. Atentar para limpeza dos elevadores e que nos refeitórios os utensílios (pratos e talheres) sejam trocados por descartáveis.



Gripe A (suína) – Vírus H1N1

Para obter mais informações:

- Disque Epidemiologia: 0800-283-2255
- ANVISA: www.anvisa.gov.br
- Informações aos viajantes na ANVISA: www.anvisa.gov.br/viajante
- Ministério da Saúde:
http://portal.saude.gov.br/portal/saude/profissional/area.cfm?id_area=1534

Referências Bibliográficas

- Organização Mundial da Saúde
<http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html>
- ANVISA – Agência Nacional de Vigilância Sanitária
- Ministério da Saúde
- Jornais: Folha Online | Estado Online
- Portal Exame: <http://portalexame.abril.com.br/negocios/quando-gripe-suina-esta-480097.html>
- ABREASCE- Associação Brasileira de Shopping Center.
- Secretária Municipal de Saúde – Setor de Epidemiologia
- Jornal de Uberaba
[http://www.jornaldeuberaba.com.br/?MENU=CadernoA&SUBMENU=CidadeCO
DIGO=30892](http://www.jornaldeuberaba.com.br/?MENU=CadernoA&SUBMENU=CidadeCO
DIGO=30892)